

みーやんと一緒に農業&料理をしよう るるる♪キッチンガーデンくらぶ

# 野菜を収穫して 石狩バーガーづくり

2012  
第2回  
7/8  
日

## 参加者募集

毎月1回、日曜日。農業体験と料理教室セットで1年間連続開催します。  
発起人はクッキング講師のみーやん。野菜を育て、育てた作物や地域の食材を  
美味しく料理、皆で食を楽しむ「くらぶ」です。  
ご家族でもおひとりでも誰でも参加OK!定員60名、事前予約必要です。

今回は・・・



牧場見学 & 搾いた牛乳Get!

塩麹チキン  
づくり

【第2回の予定】畑作業と料理教室  
 日時: 7月8日(日)10:00~15:00(雨でも決行)  
 場所: 石狩市樽川120番地3  
 JAいしかり地物市場「とれのさと(石狩手稲通り沿い)」に集合  
 ※近くの畑に移動します。  
 持ち物リスト: 軍手、タオル、長靴、汚れても平気な服装、クワ(剣先スコップでも可)  
 お皿、はし、コップ

主催: 木村光江 (みーやん)  
 共催: 鞠丸三ホクシン建設、イネスホーム(株)、  
 鞠ジョイフルエーカー、  
 いしかり食と農のカレッジ運営委員会 (石狩市)  
 協賛: ペル食品(株)、オタフクソース(株)  
 協力: 南池端牧場 JAいしかり  
 炭焼やきとり石鉄田むら

第2回の参加費  
 ◆大人2000円、小学生~高校生は1000円。小学生未満は500円  
 ※料理代込み

参加申し込みは、裏面の用紙に記入のうえFAXお願いします。  
 メールや電話での申し込みも可能です。  
 問い合わせ先 (株)北海道住宅新聞社編集部栗原  
 TEL: 011-736-9811 FAX: 011-717-1770  
 携帯: 090-2056-7678  
 メール: kurihara@iesu.co.jp

みーやん、こと  
木村光江さん



主催者紹介  
 木村光江(みーやん)  
 北海道フードマイスター・クッキング講師・  
 北海道らしい食づくり名人  
 農業イベント、料理教室などを  
 主催するほか全国の物産展などで北海道食材の  
 魅力をPR。現在は「地域食堂さすな」で  
 ワンウィークシェフも担当

# みーやんと一緒に農業&料理をしよう! **第2回** 参加申込書

(るるる♪キッチンガーデンくらぶ)

▼申込み代表者のお名前

ふりがな		年 齢
お名前		
ご住所	〒	
電話/FAX番号		
緊急連絡先(携帯等)		
PCメールアドレス <small>お持ちでない方は空欄で結構です</small>		
携帯メールアドレス <small>お持ちでない方は空欄で結構です</small>		

▼一緒に参加される方

ふりがな		年 齢
お名前		
ふりがな		年 齢
お名前		
ふりがな		年 齢
お名前		

▼事務局からお知らせ(毎月のイベント案内チラシや予定変更など)の受信方法希望をお選びください

pcメール 携帯メール 電話 fax facebookイベント告知 郵送

▼参加の方法

2012年7月~2013年6月までの1年間継続参加する まず一回目参加してみてから次回参加を検討する

▼事前のご意見、お問い合わせ、メッセージなど

-----

-----

-----

※ 電話またはE-mail で申し込みされる方は、上記の記入事項を下記問い合わせ先までご連絡願います。  
 ※ ご記入いただく個人情報は、会員へのイベント告知、連絡以外には使いません。

問い合わせ先 (株)北海道住宅新聞社編集部 栗原 TEL:011-736-9811 FAX:011-717-1770  
 携帯:090-2056-7678 Eメール:kurihara@iesu.co.jp